

Zazentag mit A. Seihô Woller

Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger von Zen-Meister L. Tenryû Tenbreul

28. und 29. September 2018 in Düsseldorf

Beginn

Anreise ab 18:00 Uhr am Freitag, 28. September,
Abendessen um 18:30 Uhr,
Zazen um 19:30 Uhr.

Erstes Zazen am Samstag um 7:00 Uhr

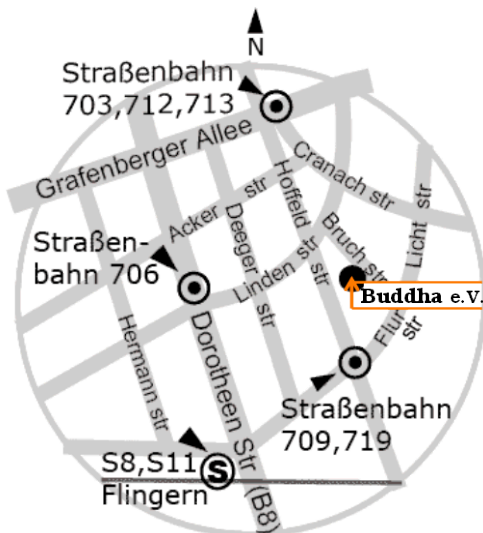
Ende

ca. 17:00 Uhr am Samstag, 29. September.
Abschlußessen, wer möchte, nachher im
Restaurant.

Es gibt eine begrenzte Anzahl Schlafplätze im Dôjô,
bei Interesse bitte frühzeitig melden. Dafür Schlafsack
mitbringen.

Teilnahmebeitrag

45,- €



Anmeldung und Informationen bei der Zen-Gruppe Düsseldorf

per eMail
h.uhle@web.de oder mundy@englishsupport.de

per Telefon:
0211.7308352 oder 0172.243 4981

Ort

Bruchstrasse 13 c/o Buddha e.V.
40235 Düsseldorf
www.buddha-ev.de

Notwendige Dinge

Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung und ein Zafu (Zen-Sitzkissen). Sitzunterlagen sind in ausreichender Anzahl vorhanden; Hausschuhe für den Aufenthalt in den Räumlichkeiten; drei Eßschalen ineinander-gestellt (wenn möglich aus einem Material, das bei der Benutzung keinen Lärm macht), Besteck, zwei Servietten, eingewickelt in einem Tuch.